

Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurse



Einführung in Jin Shin Jyutsu

Die 26 Sicherheits-Energieschlösser

Finger und Zehen

Lerne wie DU Dir selbst helfen kannst.
Lerne wie DU Dich selbst, Deinen Körper -
Deine Gedanken - Deine Gefühle,
harmonisieren kannst.

Lerne Dich selbst kennen!

Die Kurse basieren auf den drei
Selbsthilfebüchern von Mary Burmeister
und vermitteln das grundlegende Wissen
von Jin Shin Jyutsu. Sie können in
beliebiger Reihenfolge besucht werden
und es sind keine Vorkenntnisse
erforderlich.

Selbsthilfebuch 1 - Einführung in Jin Shin Jyutsu

handelt von den Grundlagen der Selbsthilfe zur Lösung von alltäglichen Spannungen. DU erhältst einen Einblick in die theoretischen Grundlagen von Jin Shin Jyutsu und lernst Deine Körperenergien mit einfach anzuwendenden Sequenzen zu harmonisieren.

Selbsthilfebuch 2 - Die 26 Sicherheits-Energieschlösser

handelt von den Sicherheits-Energieschlössern der Menschheit und ihre Schlüssel. Grundlegende Methoden zur Behebung alltäglicher Spannungen und Stresse.

DU erhältst einen Einblick in die theoretischen Grundlagen von Jin Shin Jyutsu und lernst Deine persönlichen 26 Energieschlösser kennen und harmonisieren.

Selbsthilfebuch 3 - Finger und Zehen

handelt vom nicht geheimen Geheimnis unserer Finger und Zehen, deren Beziehung zueinander und zu unserem SEIN.

DU erhältst einen Einblick in die theoretischen Grundlagen von Jin Shin Jyutsu und lernst Dich selbst mit und durch Deine Finger und Zehen zu harmonisieren.

Kursdaten

Buch 1	12. + 13. April 2024
Buch 2	24. + 25. Mai 2024
Buch 3	21. + 22. Juni 2024

Kurszeiten

Freitag	von 18:00 bis 21:00 Uhr
Samstag	von 09:00 bis 13:00 Uhr

Teilnehmerzahl

Mindestens 2, höchstens 5 Personen

Kosten

pro Kurs	CHF 150.00
für 3 Kurse	CHF 420.00

Anmeldung

bis Donnerstag vor Kurs

Informationen und Anmeldung

**raum
zeit**

Praxis t-raumzeit
Monika Zürcher
Steinbrunnengasse 3b
5706 Seengen
079 720 00 86
mz@t-raumzeit.ch
www.t-raumzeit.ch